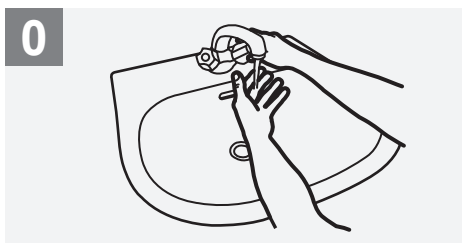


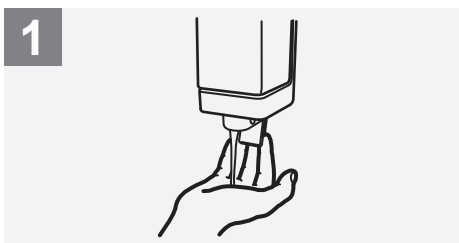
# Како да ги миете рацете?

КОГА РАЦЕТЕ СЕ ВИДЛИВО НЕЧИСТИ, ИЗМИЈТЕ ГИ!  
ВО СПРОТИВНО, МОЖЕТЕ ДА ГИ ИСТРИЕТЕ СО ДЕЗИНФИЦИЕНС ЗА РАЦЕ

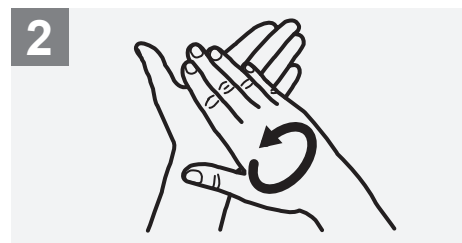
 **Времетраење на целата постапка: 40-60 секунди**



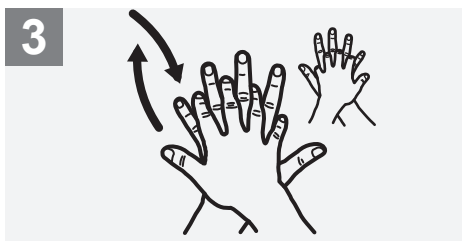
0 Навлажнете ги рацете со вода;



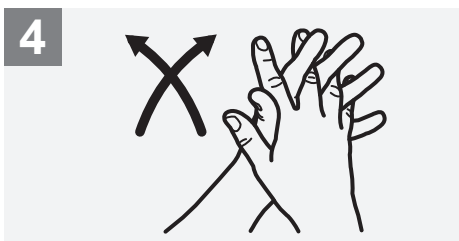
1 Нанесете доволно сапун за да ја покриете целата површина на рацете;



2 Истријте ги дланките една од друга;



3 Поставете ја десната дланка врз надворешната страна на левата шака и тријте со испреплетени прсти, и обратно;



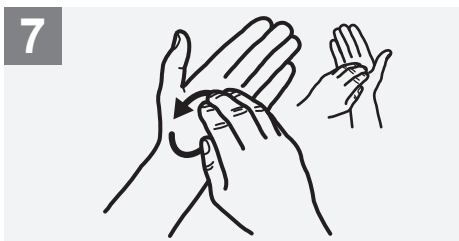
4 Истријте ги дланките со испреплетени прсти;



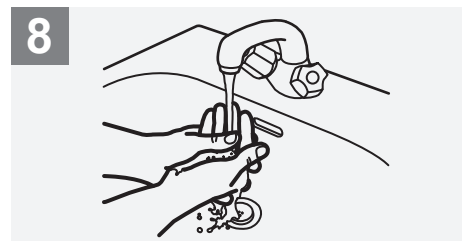
5 Истријте ги внатрешните страни на прстите една од друга;



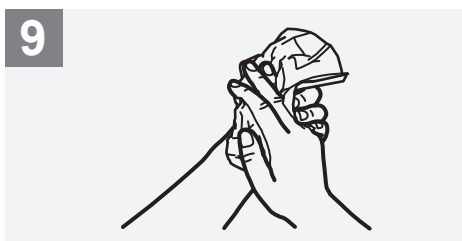
6 Со ротациски движења истријте го левиот палец со десната рака и обратно;



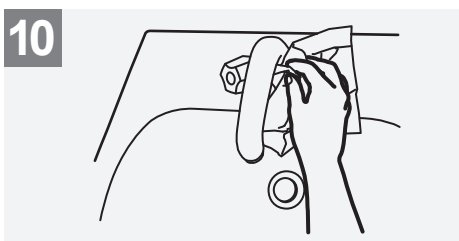
7 Со споени прсти на десната рака со ротациски движења налево и надесно истријте ја левата дланка и обратно;



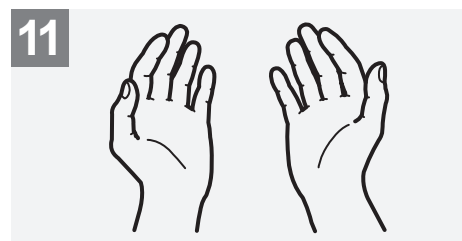
8 Исплакнете ги рацете со вода;



9 Добро избришете ги рацете со крпа за една употреба;



10 Со истата крпа затворете ја славината;



11 Вашите раце се чисти.

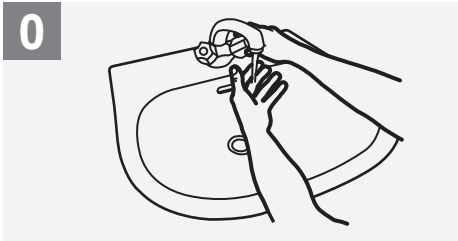


МИНИСТЕРСТВО  
ЗА ЗДРАВСТВО

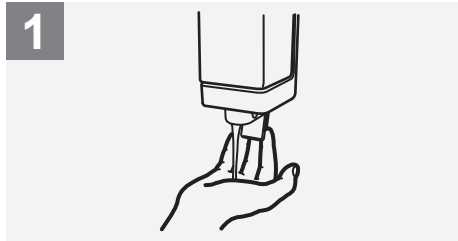
# Si të lahen duart

LAJINI DUART KUR TË JENË NDOTUR DUKSHËM! NË TË KUNDËRT, FSHIJINI ATO

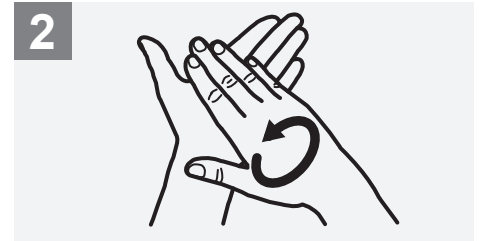
 Kohëzgjatja e gjithë procedurës: 40 – 60 sekonda



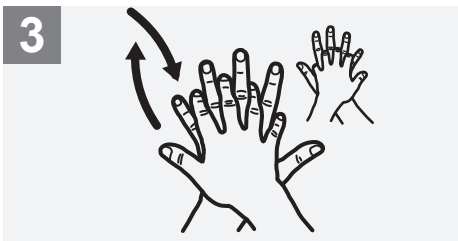
0 Lagini duart me ujë;



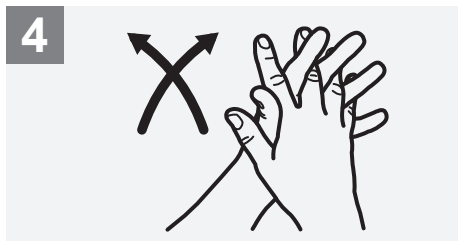
1 Vendosni mjaft sapun që të mbulohet e gjithë sipërfaqja e dorës;



2 Fërkojini duart pëllëmbë me pëllëmbë;



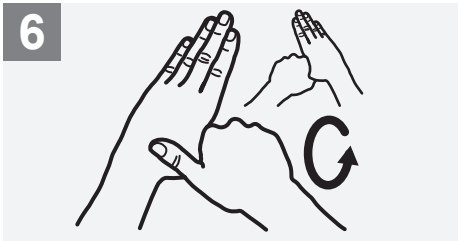
3 Pëllëmba e djathtë mbi shpinën e së majtës me gishtat e gërshetuar dhe anasjelltas;



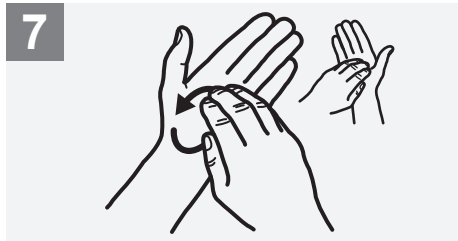
4 Pëllëmbë me pëllëmbë me gishtat e gërshetuar;



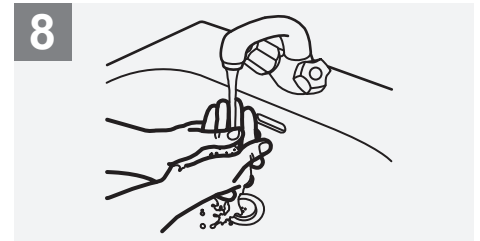
5 Shpinën e gishtave kundër pëllëmbëve me gishtat e gërshetuar;



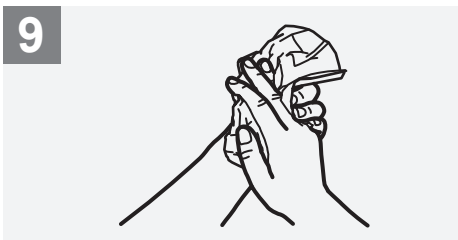
6 Fërkim rrotullues i gishtit të madh të majtë duke e shtrënguar në pëllëmbën e djathtë dhe anasjelltas;



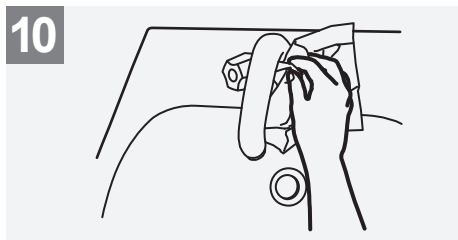
7 Fërkim rrotullues, prapa dhe përpara me gishtat e shtrënguar të dorës së djathtë në pëllëmbën e majtë dhe anasjelltas;



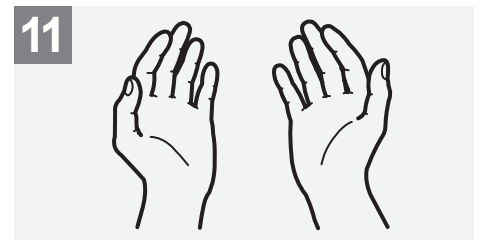
8 Shpëlajni duart me ujë;



9 Thajni duart tërësisht me peshqir për një përdorim;



10 Përdore peshqirin për ta ndalur rubinetin;



11 Duart tuaja tash janë të sigurta.



MINISTRIA E  
SHËNDETËSISË